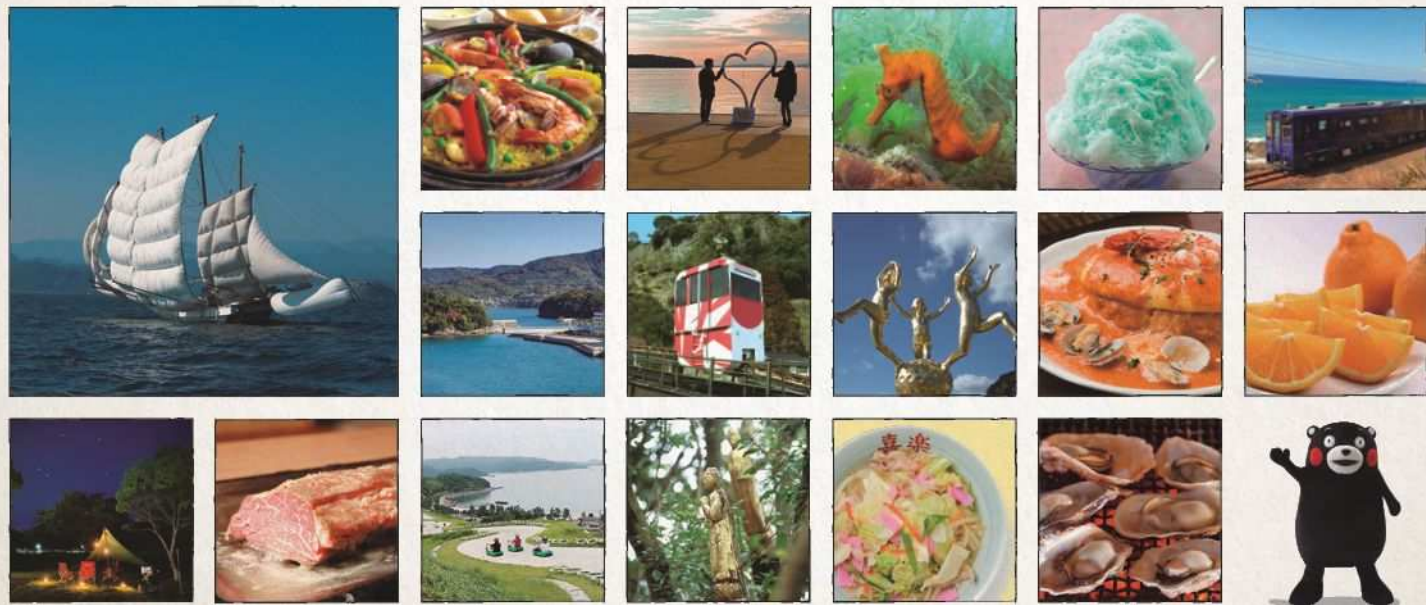




# いろいろ 旅ノート

水俣・芦北・津奈木



## 水俣・芦北地域の観光ポータルサイト 「いろいろ旅ノート」 更新中!

水俣・芦北・津奈木の魅力の発見に、便利な機能も満載です。ぜひご利用ください!



今すぐ  
サイトにアクセス!



最新イベント  
情報

四季折々のイベント情報を  
随時更新。期間限定の魅力  
溢れるイベントを  
お見逃しなく!



お気に入り  
登録

気になるスポットは  
お気に入り登録でまとめてチェック!  
簡単・便利に旅行の  
計画を!

公式Instagramでも  
観光情報発信中!



熊本県南広域本部芦北地域振興局

〒869-5461

熊本県葦北郡芦北町芦北2670

TEL:0966-82-4445 FAX:0966-82-3596

水俣市観光スポーツ戦略課

〒867-0011

熊本県水俣市陣内1-1-1

TEL:0966-61-1629 FAX:0966-62-3311

芦北町商工観光課

〒869-5498

熊本県葦北郡芦北町芦北2015

TEL:0966-82-2511 FAX:0966-82-2893

津奈木町政策企画課

〒869-5692

熊本県葦北郡津奈木町小津奈木2123

TEL:0966-78-3114 FAX:0966-78-3116

※このパンフレットの掲載内容は2023年12月末の情報に基づき編集しています。掲載内容は予告なく変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。※画像はすべてイメージです。

# index

02 水俣・芦北・津奈木ってどんなところ?

## 食べる

- 04 不知火海を味わう とれたての海の幸
- 06 豊かな自然が育んだ こだわりの山の幸
- 08 地元の方もイチオシ 定番・人気メニュー
- 10 ご当地グルメを食べつくす!
- 11 休憩&お土産に みなまたスイーツ

## 見る・遊ぶ

- 12 胸はずむ ステキなアートと美しい自然
- 14 のどかな景色にかこまれて 今日、なにをして遊ぶ?

## やすらぐ

- 16 不知火海を望む海の温泉 湯の児温泉
- 17 情緒あふれる山里の秘湯 湯の鶴温泉
- 18 ココロもカラダもほかほかに 癒やしの湯めぐり

19 絶景と美食の旅 肥薩おれんじ鉄道

## 買う

20 どこで買う? なに選ぶ? おみやげの Teppan

22 水俣・芦北地域アクセス&MAP

Have a nice & colorful trip!

# 絶対食べたい 海の幸 & 山の幸



マガキ

ブリブリの食感と、クリーミーで濃厚な味わいが特徴。



アジアカエビ

体長20cm前後。赤い足が特徴でブリッとした食感と旨味が魅力。



デコボン / 甘夏 / スイートスプリング

海風と太陽の恵みを受けて育った柑橘類は、程よい甘さと酸味のバランスが抜群。



あしきた牛

豊かな自然の中でこだわりの飼料を与えて飼育。上質な霜降り肉はコクのある旨味。



紺碧の海に浮かぶ  
真っ白なうたせ船!



森の中のアート  
遠征に感動!



タツノオトシゴと  
湯の児で遭遇!



おれんじ鉄道は  
車窓を彩る絶景の連続!



水俣・芦北・津奈木って  
どんなところ?

コバルトブルーの海、そして豊かな緑が広がる山々。新鮮な海の幸に、こだわりの山の幸。自然の彩りにあふれたここ水俣・芦北地域で、食べて、見て、遊んで、やすらいで... のんびりとしたひとときを。

let's go travel

MINAMATA  
ASHIKITA  
TSUNAGI



アシアカエビやイシエビなど、天然物のエビを多彩な料理で堪能できます。不知火海の冬の味覚をお楽しみください!!

ビストロ パザバ  
TEL:0966-82-3399

エビ料理  
不知火海の冬の味覚



不知火海のオムライスセット



はも

6月〜8月が旬。クセがなく淡泊な味わいで、湯引きにして梅肉で味わうのがオススメ。



芦北うたせ直売食堂 えび庵  
不知火海の新鮮な海の幸を使用。浜のかあちゃんたちがつくる“ひやがり”（お昼ご飯）を楽しめます。  
TEL:0966-83-8888



Ashi-aka Shrimp

アシアカエビ

この地域の海の幸といえはコレ。味噌漬けなどの加工品も人気。

足赤えび天丼  
ブリッリのアシアカエビの天ぶらが贅沢に2本ものった天丼。



しらす

鮮度が命のしらす。釜揚げしらすやちりめんじゃこも絶品。

漁師SHIRASU飯  
しらす漁師と一緒に考案。蒸したてのフワフワなしらすがたっぷり。



貝汁味処 南星  
国道沿いに立地し、ドライブ中に立ち寄りやすい。店名のとおり貝汁も大人気。  
TEL:0966-62-4200



太刀魚

銀色に光り、刀のような平らな姿が特徴。塩焼きや唐揚げ、お刺身にも。

太刀魚丼  
ふっくら揚がった太刀魚が食欲をそそります。



Tachiuo



道の駅たのうら お食事処 たばくまん  
新鮮な野菜や獲れたての魚介類を使ったおふくろの味が評判。  
TEL:0966-87-2230



カキ小屋 道の駅みなまと道の駅芦北でこぼんで、冬から春にかけて土・日・祝日限定でオープン。  
水俣市漁業協同組合カキ部会 TEL:0966-63-3355 芦北町漁業協同組合マガキ部会 TEL:090-8415-2408

カキ×歌風トッピング3種セット  
ガーリックバターや焦がししょうゆ、ゆずこしょうなど、様々なトッピングで堪能できます。



つなぎオイスターバル  
不知火海を望む旧平岡小学校の高台で、カキと地酒を味わえます。  
津奈木漁業協同組合 TEL:0966-78-2015



Oyster

不知火海のシンボルで、「白い貴婦人」とも称される「うたせ船」。伝統的な底引き網漁では、不知火海を代表する魚介類のアシアカエビなど、豊かな海の幸が水揚げされます。  
不知火海といえは、太刀魚も欠かせません。クセがなく、ジューシーな味わいはどんな料理にしてもおいしい。道の駅などで売られているみりん干しなどの加工品はお土産にもぴったり。  
各地のお食事処では、新鮮な海の幸を贅沢に使った料理を楽しめます。各店自慢の一品を食べ比べてみるのも、おもしろそう。



不知火海を味わう  
とれたての海の幸

豊かな自然が育んだ  
こだわりの山の幸

デコポン

清美とボンカンの交配品種、  
不知火のなかから厳選された品種。  
ほっこりしたデコが特徴。  
糖度が高く、ジュシーで  
芳醇な香りが広がります。



Dekopon

Sweet Spring



スイートスプリング

温州みかんと八朔の交配品種。  
緑色の外見からは想像できない、  
上品な甘さと爽やかな香りが特徴です。



Amanatsu

九州山地に囲まれ、肥沃な土壌に  
も恵まれていた水俣、芦北地域。  
たんせい込めて安心・安全な農産  
物がつくられています。  
特に柑橘類は有名で、ブランド品  
のデコポンや甘夏、スイートスプ  
リングなど種類も豊富。ひと手間  
かけて、美味しさを引き出した  
ジュースやゼリーなども見逃せ  
ません。  
辛みが少なく、生でも食べられる  
サラダたまねぎや、渋みがなく、  
まるやかな味わいの和紅茶など  
も押さえておきたい一品。あしきた  
牛やモンヴェールポークなど、こた  
わって育てられたお肉も絶品です。

サラダたまねぎ

辛味が少なく、みずみずしさ  
が抜群。水にさらさず、  
生でも食べられます。  
3月〜6月が旬



Salad Onion

甘夏

爽やかな甘酸っぱさが魅力。  
ビタミンCやクエン酸を多く  
含み、疲労回復にもってこい。  
ジュースやゼリーなど、加工品  
も豊富です。

いちご



Strawberry

甘みと酸味のバランスが◎。  
熊本県オリジナルブランド「ゆうべに」に注目。



いちご狩り (熊本あしきたいちごの森)  
道の駅芦北でこぼんの向かい。  
冬から春にかけて、土・日・祝日  
限定でオープン。  
あしきた農業協同組合 営農指導部  
平日 / TEL:0966-82-4874  
道の駅芦北でこぼん  
土・日・祝日 / TEL:0966-61-3020

あしきた牛

緑豊かな大関山の麓で、こだわりの  
飼料を与えて育てられた「あしきた牛」。  
豊富な旨味が口いっぱいに広がります。

Ashikita Beef



和菓子  
洋菓子に  
ぴったり



MEGUMIセット(1人前)  
あしきた牛やりんどうポーク、国産鶏などを贅沢に楽しめるコース。  
ご飯、みそ汁もついてお得。



ぎょうざのぎょうざ  
道の駅芦北でこぼんに隣接する  
レストラン。あしきた牛の他、県産の  
和牛を使った料理を味わえます。  
TEL:0966-82-3691

モンヴェールポーク

脂身は上品な甘さ。本場ドイツの製法で作る  
ソーセージは肉質の良さを堪能できます。



プレート&ブルセット  
手作りソーセージ4種類の盛り合わせ。



Mont-vert Pork

モンヴェール農山  
豊かな自然の中で大切に  
豚を飼育。ロースカツや  
メンチカツ、ハンバーグな  
ど充実のラインナップ。  
TEL:0966-68-0028

和紅茶

Wa-ko-cha



古くからお茶づくりが行われてきた水俣市で、近年注目されているのが「和紅茶」。緑茶と同じ茶葉から作るため、渋みがなく、まるやかな味になるのだそう。フルーティーでほんのり甘く、心地よい後味が口いっぱいに広がります。まずは、和紅茶ならではの繊細な味を感じるストレートで飲むのがオススメです。

天の製茶 ■ TEL:0966-69-0918    お茶の坂口 ■ TEL:0966-68-0620  
お茶のカジハラ ■ TEL:0966-84-0608    桜野 ■ TEL:0966-67-1715





民家れすとらん 大山

民家をリフォームしたゆったりとくつろげる隠れ家レストラン。一番人気の「チキン南蛮定食」はここだけの味と大評判。  
TEL:0966-62-5779



アージュ ひげのみせ

水俣の食材を活かした料理が絶品のフレンチの名店。窓からは四季折々の絶景が楽しめます。  
TEL:0966-62-0908



農家レストラン 花まつり(農家民宿 緑)

野菜の収穫や山菜採りなど、様々な農家の暮らしを体験できる民宿。地元料理を昔懐かしい空間で堪能できます。  
TEL:0966-86-2182



かなり

美味しい魚料理が食べたいなら迷わず行きたいお店。新鮮で旬な「地魚定食」はオススメ。  
TEL:0966-78-4493



末広屋

店主は元漁協職員で情報通。「海鮮丼」では、地元の海の幸をボリューム満点、かつリーズナブルに堪能できます。  
TEL:0966-78-3999



田舎茶房 りんどう

大野地区で収穫された香り豊かな生そば。地元産の野菜天ぷら、鶏ご飯などがセットになった「日替わり定食」が大人気。「季節野菜田舎カレー」もオススメ。  
TEL:0966-84-0111



ランチバイキング

石廊ビュッフェたけんこ  
道の駅みなまた内にあるお食事処。週末は観光客、平日は地元客やトラック運転手などが訪れるランチバイキングの人気店。自家製種で作るみなまたちゃんぽん、パスタ、石廊ピザなどのメイン料理を一つ選んだあとは、地元のごだわりの素材、季節の美味しいものをバイキング形式でお好きなだけお楽しみください。  
TEL:0966-63-5501



おるがんと商店

自家製の天然酵母パンを使用したハンバーガーや本格エスプレッソマシンで淹れたコーヒーが楽しめるカフェ。食材は地産地消にごこだわり、添加物を使用しないなど、健康への配慮もされています。  
TEL:0966-83-8699



不知火海浪漫麦酒(330ml)

フルーティーな味わいの「ケ・セラ・セラ」の他、2種類を販売。



道の駅スペイン村 福田農場  
異国情緒を満喫できる観光農園。農園で収穫された果実を使ったジャムやジュースなどの加工品も充実。  
TEL:0966-63-3900



農場風パエリア(2人前)

水俣産サフランの黄色に、魚介類が鮮やかに映える名物料理。パエリアづくりも体験できます。



牛ヒレブロック焼き

※1kg以上から  
大きな塊肉を豪快に丸ごと焼き上げる超人気メニュー。



ダ・ロープ亭

芦北町の山奥にあるファンも多い名店。自慢のヒレ肉は柔らかくジューシーで後味さっぱり。  
TEL:0966-86-1929



地元の方もイチオシ!  
定番・人気メニュー

Local foods!

水俣が誇るB級グルメ!  
水俣チャンポン



チャンポン  
喜楽食堂 TEL:0966-62-2629



特製ちゃんぽん(並)  
鶴岡食堂 TEL:0966-62-3436

かつて工業の町だった水俣市では、安くて栄養満点のチャンポンは人気だったそう。地元の野菜はもちろん、新鮮な海鮮など、お店独自のアレンジで個性もいろいろ。水俣を訪れたら見逃せない一品です。

Taste good!



**栗まんじゅう**  
 ほどよい甘さのあん栗の甘露煮が丸ごと入った見た目もかわいい一品。  
 滝下昭和堂菓舗 TEL:0966-62-2472

**美貴もなか**  
 サクッと軽い皮の中には、大納言あずきを使ったあんがぎゅっしり。  
 柳屋本舗 TEL:0966-63-2239



**シュークリーム**  
 カスタードやいちごなど全12種類。焼きたての生地の中にクリームがたっぷり。  
 SWEET SHOP みむら TEL:0966-63-2275



**キューブ**  
 生クリームやスポンジを生チョコでコーティング。上品な大人の甘さ。  
 菓子工房アルカン TEL:0966-63-7558



**蜂蜜饅頭 (白あん・黒あん)**  
 蜂蜜を加えた生地とあんとのバランスが絶妙。白あんと黒あん、どちらがお好み?  
 蜂蜜饅頭 TEL:0966-63-2673(本店)

休憩 & お土産に

**Minamata Sweets**

みなまたスイーツ

近年、「スイーツの街」としても注目を集める水俣市。散策しながら、気になるスイーツを食べ比べてみませんか?



**大福 (生クリーム・生茶・生チョコ)**  
 やわらかいお餅とこだわりのクリームの相性が絶妙。ふんわりとろける絶品大福。  
 鬼塚日曜堂 TEL:0966-62-2611



**みなまたちーず**  
 内側がとろけるように柔らかい、半熟タイプのチーズケーキ。  
 モンブランフジヤ TEL:0966-63-1179



**パン各種**  
 昭和なロゴとデザインが懐かしい、地元の学生に人気のパン屋さん。  
 博多製菓 TEL:0966-62-1522

**Ice Sweets**



**ローズソフトクリーム**  
 バラの花びらを混ぜこんだソフトクリームは上品な香りで、女性に人気。  
 道の駅みなまた Shop&Cafe ミナマータ TEL:0966-62-2003



**コバルトアイス**  
 ミルクベースの自家製シロップが後を引く、蜂蜜の風味ゆたかなかき氷。  
 蜂蜜饅頭 TEL:0966-63-2673(本店)

**ASHIKITA ご当地グルメを食べつくす**



食欲をそそる

**芦北 伽哩**  
 ASHIKITA CURRY

水俣・芦北地域の夏を彩る「芦北伽哩街道」。芦北町を中心に、10数店の飲食店などが参加します。あしきた牛やサラダたまねぎなど、地元の食材をふんだんに使用した各店自慢のカレー料理が登場。スパイシーな香りが食欲を刺激する、夏のイチオシグルメです。

子供から大人まで、今や国民に大人気のカレー。「芦北伽哩街道」は、戦後料理番組で家庭料理としてカレーを紹介し、食卓の定番料理になるきっかけを作ったと云われる故・江上トミさんにちなみ始まりました。江上トミさんは、明治32年に芦北町で藤崎家五代目当主藤崎源一郎の六女として誕生。赤松館の母屋に残る六連の大きなかまどは、彼女の料理の原点です。

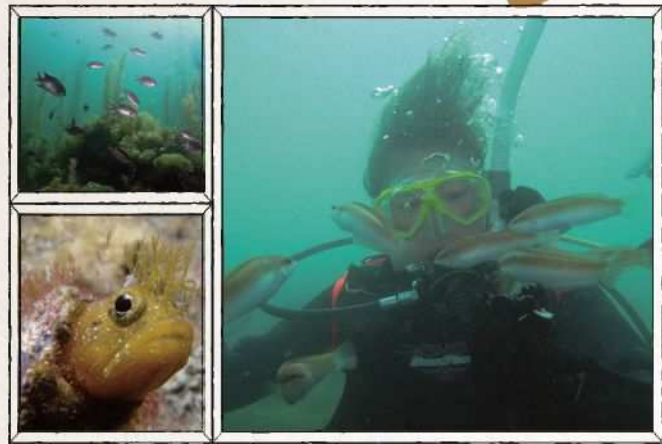


赤松館 (国登録有形文化財)

芦北伽哩街道で好評を博し、お店の定番メニューに。じっくり煮込んだあしきた牛のスタックがたっぷり。

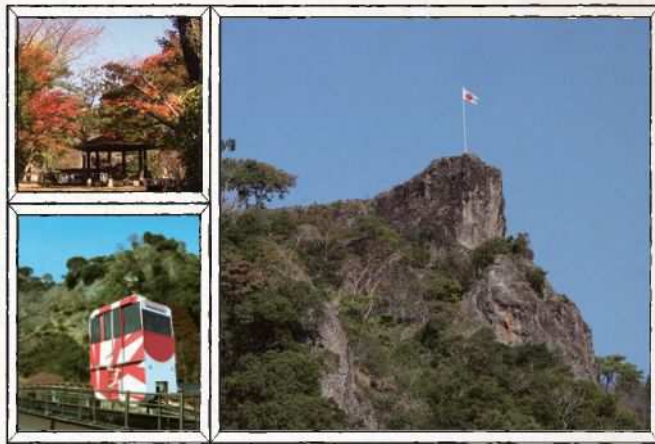


あしきた牛の焼きカレー コラッジオ TEL:0966-82-2919



ダイビング & シュノーケリング

美しい不知火海には、たくさんのいきものが棲息しています。穏やかで豊かな海にはサンゴが広がり、タツノオトシゴやウミウシなどにも出会えます。ダイビングやシュノーケリングで海中散歩を楽しんで。  
水俣ダイビングサービス SEAHORSE(シーホース)  
TEL:0966-83-5678(代表 森下 誠 090-1628-0188)



舞鶴城公園 (重盤岩)

つなぎ美術館からモノレールに乗って舞鶴城公園へ。展望所からは津奈木町を一望できます。遊歩道の先には町のシンボル重盤岩。断崖がそびえ立つ光景は圧巻。秋には紅葉スポットとしても親しまれています。  
津奈木町役場 TEL:0966-78-3111

自然・環境を学ぶ



熊本県環境センター

環境問題について子どもから大人まで楽しく学べる施設です。2019年3月にはリニューアルオープンし、環境に優しい買い物を考える「くまエコショップ水俣店」などの体験コーナーや企画展示がさらに充実。地球の未来を考える「エコ・ステージ」では、アトラクションなどを



通して、地球温暖化について学びを深められます。  
TEL:0966-62-2000

水俣病資料館

悲惨な公害を二度と繰り返さないという、水俣市民の強い願いが込められています。館内の写真や映像、語り部・伝え手による講話などで、歴史と教訓、そして今の「みなまた」を知ることができます。  
TEL:0966-62-2621



水俣病情報センター

水俣病に関する資料や情報を、収集、保管、提供しており、水俣病やその原因となった水銀について詳しく学べます。  
TEL:0966-69-2400



達仏

自然の森の中に佇む33体の仏像。西野達氏による作品「達仏」です。西野達のパブリックコレクションによる常設展示作品としては日本で唯一。豊かな緑と金色の仏像が織りなす、幻想的な世界は必見です。  
つなぎ美術館 TEL:0966-61-2222



星野富弘美術館

手足の自由を失い、口に筆をくわえて詩画を描く星野富弘氏の作品を展示。やわらかなタッチの植物や心に響くメッセージは、生きる喜びや感動を気づかせてくれます。作品を鑑賞しながら心あたまるひとときを過ごしませんか？  
星野富弘美術館 TEL:0966-86-1600



つなぎ美術館と津奈木の街並み

「緑と彫刻のあるまちづくり」がコンセプトの津奈木町はアートの町。町内には故・岩野勇三氏の作品を中心に、16体の彫刻が設置されている。つなぎ美術館では様々な企画展を開催。熊本にゆかりのある作家たるの作品にも注目。  
つなぎ美術館 TEL:0966-61-2222



胸はずむ

ステキなアートと  
美しい自然

activity /  
おすすめアクティビティ



SUP Yoga  
サップヨガ

いま注目のマリンスポーツ



県南地域でできるのはココだけ!  
波にゆられ、いつもと違う究極のヨガ体験を

からたち TEL:090-9073-4290

ヨガ空間Sagara TEL:090-6638-0704



Seakayak  
シーカヤック

初心者や子どもも安心!



Outrigger Canoe  
アウトリガーカヌー

九州ではここでしか体験できない  
2人乗りアウトリガーカヌー!

海岳 TEL:090-8627-7468

水俣アウトリガーカヌークラブ  
TEL:090-7985-3446



Footpath  
フットパス

移り変わる景色を  
楽しむウォーキング



Cycling  
サイクリング

マイ自転車やレンタサイクルで  
大自然を満喫して!

フットパス芦北 TEL:090-3883-6869



うたせ船

紺碧の大海原を、真っ白い帆に潮風を受け、ゆっくりと滑るように進んでいきます。風を踏み、帆の向きや高さを変えながら、船を巧みに操つるその技は、熟練の漁師さんだからこそ、優雅な不知火海クルーズをお楽しみください。  
芦北町漁業協同組合  
TEL:0966-82-2066



エコパーク水俣

バラ園には800種、5,000株のバラが美しく咲き誇ります。バラの見ごろに併せて、春と秋に「ローズフェスタ」を開催。恋路島を望む護岸には「恋人の聖地」のモニュメントがあり、恋人たちに人気のスポット、テニスコートや野球場などのスポーツフィールドも充実。道の駅やお食事処もあるため、お土産探しや地元グルメを味わいに訪れるものオススメ。

公園管理事務所 TEL:0966-62-7501



塩むすび館



昔ながらの塩づくりを体験できます。土鍋を使った簡単なコースもあり、家族連れにも人気。きめが細かく、ミネラルを豊富に含んだ塩はお土産にもうれしい一品です。  
御立岬温泉センター TEL:0966-87-2555



御立岬公園

海水浴場やコテージ、温泉施設などがある県内有数のレジャースポット。海水浴場は県内最大級を誇り、夏には白い砂浜に多くの人が集まります。シンボルタワーには、願いを込めて鍵をかけると好きな人と結ばれるというロマンチックな伝説も。公園内にはキャンプ場があり、2022年10月には電源付き区画サイトやWi-Fiを整備した「第二キャンプ場 ほしのもり」がオープン。  
TEL:0966-87-0737



Have a nice & colorful trip!  
View & Play  
見る・遊ぶ

のどかな景色にかこまれて  
今日は、なにをして遊ぶ?

曲がりくねったコースをノンエンジンのカートで滑走する「ローラーリュージュ」や球体に入って斜面を転がる「ソープ」などのアトラクションが大人気。爽やかな潮風を感じ、不知火海の大パノラマを眺めながら、思いっきりレジャーを楽しんで。  
TEL: 0966-82-5588



芦北海浜総合公園







1. 湯の児 海と夕やけ TEL:0966-62-6262 2. 昇陽館 TEL:0966-63-4121 3. 齊藤旅館 TEL:0966-63-2463

[その他の温泉施設]

- 松原荘 TEL:0966-63-2723 ●湯の児荘 TEL:0966-63-3591
- 温泉 いわさき TEL:0966-62-3354 ●白梅湯裸楽 TEL:0966-62-1234



不知火海を望む海の温泉

## 湯の児温泉

水俣市街地から車で約10分、海岸線に数軒の旅籠が並ぶ「湯の児温泉」。4世紀頃に景行天皇がこの地を訪れた際に、湯の温度が低いことから「湯の親ではなく、子だ」としてその名がついたとされています。  
 目の前に広がる不知火海の大パノラマ。露天風呂や客室から海を一望できる旅館も多く、日の出や日の入り時には幻想的な風景が楽しめることも。絶景を眺めながら温泉に入れば、ココロもカラダもフレッシュ間違いなし。  
 ※令和4年10月から国民保養温泉地に選定されています。



情緒あふれる山里の秘湯

## 湯の鶴温泉

水俣の奥座敷、緑深い山々に囲まれた「湯の鶴温泉」。川沿いに温泉宿が軒を連ね、客室には川のせせらぎや鳥のさえずりが心地よく響き、穏やかな時の流れを感じます。  
 そんな湯の鶴温泉は、約700年前、平家落人が、傷ついた鶴が湯浴みをしているのを見て発見したとされ、古くから湯治場として人気を集めていました。  
 足をのびせば、優美に流れ落ちる湯出七滝や昔ながらの棚田の風景など、雄大な自然を感じる観光スポットも。湯上り後はノスタルジックな温泉街をそぞろ歩くのも一興です。  
 ※令和4年10月から国民保養温泉地に選定されています。



1. あさひ荘 TEL:0966-68-0111 2. 喜久屋旅館 TEL:0966-68-0211 3. 湯宿 鶴水荘 TEL:0966-68-0033

4. 湯の鶴迎賓館 鶴の屋 TEL:080-7958-2369

[その他の温泉施設]

- 湯の鶴温泉保養センター ぼたるの湯 TEL:0966-68-0811 ●T&JIYA TEL:0966-68-0008 ●きくの湯 TEL:0966-68-0147

# 絶景と美食の旅 肥薩おれんじ鉄道



美しい海岸線と食事を楽しむ  
おれんじ食堂

水俣・芦北地域の旬の食材をふんだんに使った料理を味わえる観光列車「おれんじ食堂」。1号車と2号車は、それぞれ趣の異なる狭い。席は海側のテーブル席や半個室のソファ席など20席のみ。メニューは季節ごと変わるので、何度でも乗りたくくなります。予約センター TEL:0996-63-6861

## 新水俣駅

駅舎の1階にある「みなまた観光物産協会」では、水俣・芦北地域の観光情報を発信。お土産や特産品も購入できます。



肥薩おれんじ鉄道(株)  
営業部 TEL:0996-63-6860

不知火海の海岸線をトコトコと走る「肥薩おれんじ鉄道」は、全国の鉄道ファンからも注目を集めるローカル線。車窓からは紺碧の海をはじめ、柑橘類でオレンジ色に染まる山々、鮮やかなピンクが目を引く桜など、四季折々の景色を楽しめます。絶景とのどかなひと時を求めて、ローカル鉄道の旅に、レッツゴー！

Have a Relax time

ココロもカラダも 癒やしの湯めぐり  
ほかほか



## つなぎ温泉 四季彩

岩盤をくり抜いた“どうくつトンネル”を通過して温泉へ。モノレールで行く展望露天風呂からは、津奈木の町並みや不知火海を一望できます。TEL:0966-78-4126

## 大野温泉センター

緑豊かな山あいの、どこか懐かしい雰囲気がある温泉施設。大浴場は檜造りで、優しい感触と香りに包まれます。日常を忘れてのんびりとしたひとときを。TEL:0966-61-7300

## 吉尾温泉 湧泉閣

球磨川の支流、吉尾川の渓谷にあり、秘湯と呼ぶにふさわしいロケーション。溪流のせせらぎや鳥のさえずりに耳を傾けながらゆっくりと過ごしてみては？ TEL:0966-83-0055

## 御立岬温泉センター

不知火海を一望できる絶好の眺望。夕暮れ時には海が真っ赤に染まる神秘的な景色に出会えることも。潮湯と絶景が心と身体を癒してくれます。TEL:0966-87-2555

絶対手に入れたい

## オススメおみやげ PICK UP!

水俣・芦北地域にはおいしいものがいっぱい。  
なかでもこの地域ならではの逸品をご紹介します。



### 岬の御塩を使った塩商品

地底1,000mの御立岬の湧き水からつくった「岬の御塩」。塩せんやキャンディなど加工品も充実のラインナップ。  
御立岬温泉センター TEL:0966-87-2555

### 甘奈津パイ

地域の特産品である甘夏ピールを使用したパイ。地元の人々にも愛される、お土産にぴったりな自慢の一品です。  
あん・さんく TEL:0966-78-2472



### 左)芦北の甘夏ピール 右)あまかり

糖むほどに爽やかな甘夏の風味が広がり、高い人気を誇ります。  
田舎工房 TEL:0966-87-1177



### 黒糖商品

農業や化学肥料を一切使用せずに育てたさとうきびを使用。こだわりの黒糖はまさに絶品。  
NPO法人ばらん家 TEL:0966-82-4990



### スイートスプリングジュース

津奈木産のスイートスプリング果汁100%のジュース。さわやかな甘さが特徴。  
つなぎ百貨堂 TEL:0966-78-2000



### 萬坊

もろみの温度を、氷を加えて調整する「南端水仕込み」という独自の製法でつくられたお酒。吟醸香が口いっぱいに広がりすっきりした飲み口です。  
萬萬酒造 TEL:0966-78-2001



### 夢あしきた

芦北町の大関米、大関水源・国見水源の名水を使用した芦北町特製の米焼酎。  
織月酒造(株) TEL:0966-22-3207



### 水俣あかり

水俣市で栽培したさつま芋、米麹(久木野の棚田米)を使った本格焼酎。  
大石酒造(株) TEL:0966-72-0385

### 道の駅芦北でこぼん



観光客や地元の人で賑わい、活気にあふれる「道の駅芦北でこぼん」。広々とした店内には、地元の旬の海の幸や山の幸、そしてあしきた牛も並びます。インターチェンジの近くにあるため、旅の帰りに気軽に立ち寄れるのも魅力。お土産選びにぴったりです。  
TEL:0966-61-3020

### 道の駅たのうら



水俣・芦北地域の北の玄関口に位置する「道の駅たのうら」。日本一の生産量を誇る甘夏やデコポン(不知火)などの柑橘類や、新鮮な海産物などが並びます。「お食事処 たばくまん」では、獲れたての魚介類を使った料理が味わえ、太刀魚丼やしらす丼が人気。  
TEL:0966-87-2230

### つなぎ百貨堂



個性的な建物が目を引く「つなぎ百貨堂」。津奈木町特産のスイートスプリングや、その果汁100%のジュースは大人気。また、安心・安全にこだわった農産物や、それらを使った加工品など、こだわりの品々をラインナップ。  
TEL:0966-78-2000

### 道の駅みなまた Shop&Cafe ミナマタ/みなまた木のおもちゃ館 きらら



エコパーク水俣の一角にある「道の駅みなまた」。物産館では海の幸、山の幸や工芸品が揃うセレクトショップで、みなまた和紅茶や季節のスイーツが楽しめるティーサロンも併設されています。物産館横の「みなまた木のおもちゃ館きらら」は、0歳児から入場可能で木のぬくもりの中で遊ぶことができる空間です。「石窯ピュウフェタけんこ」でお食事もお楽しみください。  
TEL:0966-62-2003

### 道の駅大野温泉



物産館には、大野で採れた新鮮な野菜やお米(大関米)、地元のおばあちゃんたちが手作りするおまんじゅうなどが並びます。食事処では、地元野菜をふんだんに使ったヘルシーな田舎料理バイキングが人気。温泉施設も隣接しています。  
TEL:0966-61-7300

### よりみち



地域産品の販売所。新鮮な野菜や果物、加工品などが販売され、地域の人たちにもよく利用されています。人気商品はいきり団子。輪切りにしたさつま芋とあんこを小麦粉を練って伸ばした生地で包んだものを蒸した、昔ながらの素朴な味の郷土菓子です。老若男女から人気があり、よくまとめ買われています。  
TEL:0966-78-5677



おみやげのテッパン

